Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LINARES, LA HERMOSA,			Dirección :CARRERA 26ANUMERO 27-10				Ficha familiar No.202455		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	18	5	2024		18	07	2024		25	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: NATALIA MENDEZ				Nombre de quién recibe la VISITA NATALIA MENDEZ				N° teléfono contacto :3138453315				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA MONOPARENTAL CONFORMADA POR ROSA ANTONIO RIVERA Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES NATALIA MÉNDEZ EN LA PUERTA,SU CASA ES PROPIA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO NO TIENE MASCOTAS CON RIESGO PSICOLÓGICO ALTO POR QUE REFIERE SENTIRSE TRISTE Y LLORAR MUCHO POR LA PERDIDA DE SU ESPOSO HACE UN AÑO APROXIMADAMENTE NO ASISTIÓ AL MEDICO TAMPOCO AL ODONTOLOGO EN EL ULTIMO MES NO ES OPERADA PARA TENER HIJOS NO SE REALIZO LA CITOLOGIA SE REALIZA AUTOEXAMEN DE SENO CON IMC DE 24.6 NORMAL, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA,CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS, GRASAS Y DULCES)	A X M B	A M B	A M B
2		LA VISITA LA RECIBE NATALIA MENDES, INDICA QUE VIVE SOLA. USUARIA MANIFIESTA QUE HACE 14 MESES PERDIO A SU PAREJA, PROCESO DE DUELO SIN REALIZAR, AUN SIGUE EN FASE DE NEGACION. TIENE TRES HIJOS Y NO VIVE CON NINGUNO DE ELLOS. EN LA ACTUALIDAD VIVE SOLA. SU PROGENITORA ES QUIEN CUIDA DE SUS HIJOS, PARA ELLA PODER TRABAJAR Y BRINDARLES EL SUSTENTO. INDICA QUE TRABAJA COMO GUARDA DE SEGURIDAD Y NO PUEDE PASAR MUCHO TIEMPO CON SUS HIJOS, LO QUE LE LE AFECTA EMOCIONALMENTE, YA QUE QUIERE PODER COMPRARTIR MAS TIEMPO CON ELLOS. SE RECOMIENDA - DE FORMA INMEDIATA INICIAR PROCESO PSICOLOGICO Y DE SER NECESARIO PSIQUIATRICO. - REALIZAR ACTIVIDADES CON SUS HIJOS A FIN DE FORTALECER VINCULOS AFECTIVOS CON ELLOS. - TENER COMUNICACIÓN CONSTANTE CON SUS HIJOS.	A M B	A M X B	A M B
3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA LA SEÑORA NATALIA MENDEZ,EXPRESA QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA EXPRESA QUE NO A ASISTIDO AL MEDICO NI AL ODONTOLOGO,Y TAMPOCO A PSICOLOGIA, PORQUE YA SE SIENTE MAS TRANQUILA,VIVE SOLA Y TRABABAJA REFIERE QUE TIENE SUS HIJOS POR DIAS,YA QUE POR SU TRABAJO NO LOS PUEDE TENER TODO EL TIEMPO CON ELLA. AUN SIENTE MUCHA TRISTEZA POR LA PERDIDA DE SU COMPAÑERO PERO A LA VEZ REFIERE ESTAR MAS TRANQUILA.NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA,CON APARENTE AMBIENTE SOCIAL ADECUADO.	A M B	A M B	A M B

4			AMB	AMB	AMB

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		LA SEÑORA NATALIA MÉNDEZ EXPRESA QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA SE REMITE A SALUD BUCAL SE EDUCA SOBRE: AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DÍAS DESPUÉS DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUÉS DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN ELDÍA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTIÓN, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR HÁBITOS TÓXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCIÓN O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACIÓN CON ESFUERZO, TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38CON ESCALOFRÍOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES. TAMBIÉN SE HACE ÉNFASIS EN EL CUIDADO DE SALUD BUCAL Y LA SALUD PSICOLÓGICA FACTORES SOCIALES Y DE LA FAMILIA, SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO LA BUENA COMUNICACIÓN ,LA PROTECCIÓN LA ATENCIÓN, LA SEGURIDAD ECONÓMICA Y LA BUENA RELACIÓN CON LOS VECINOS DEL BARRIO PARA UNA BUENA VIDA SOCIAL Y COMUNICATIVA	A M B X	A M B	A M B

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	A USUARIA INDICA QUE NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, SIN EMBARGO ES EVIDENTE QUE ESTA PASANDO POR UN EPISODIO DEPRESIVO POR EL SUCESO DE SU ESPOSO, ADEMAS DE HECHO DE NO VIVIR CON SUS HIJOS YA QUE DEBE TRABAJAR PARA DARLES EL SUSTENTO, SE EVIDENCIA ALTERACION EMOCIONAL. SE BRINDA ORIENTACION YA QUE ES IMPORTANTE QUE INICIA PROCESO TERAPEUTICO. LA USUARIA MANIFIESTA QUE NO ASISTIO A SALUD BUCAL, SE RECUERDA LA IMPORTANCIA. SE RECOMIENDA INICIAR PROCESO PSICOLOGICO POR SU EPS. REALIZAR ACTIVIDAD FISICA. ALIMENTACION BALANCEADA, AUMENTAR EL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS. REALIZARSE REVISION MEDICA CADA AÑO A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES. REALIZARSE LA CITOLOGIA CADA AÑO.	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA